

NEWSLETTER Nº17

Maio 2019

Centro Humanitário de Lisboa



✉ Rua da Guiné, 10 2685-334 Prior Velho

☎ 219 404 990 - 213 030 360

🌐 <https://lisboa.cruzvermelha.pt/>

📧 chlisboa.central@cruzvermelha.org.pt

📍 Centro Humanitário de Lisboa da Cruz Vermelha Portuguesa

📷 [cruz.vermelha.portuguesa.lx](https://www.instagram.com/cruz.vermelha.portuguesa.lx)



Este mês foi marcado pelo Dia Mundial da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho.

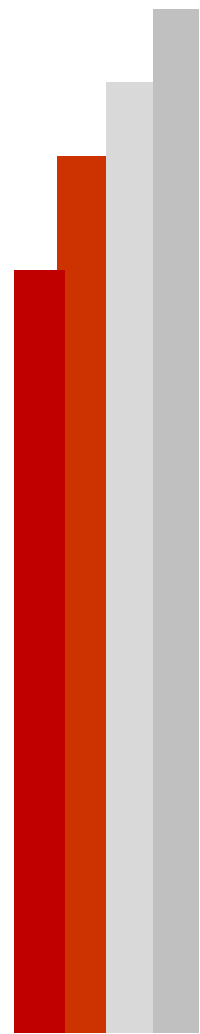
Francisco George, Presidente Nacional da Cruz Vermelha Portuguesa declara: “Os nossos voluntários e funcionários trabalham sempre com dedicação durante todos os dias, mas o 8 de maio é o momento para comemorar a diferença que fazem e as vidas que mudam em comunidades grandes ou pequenas, respondendo a crises de todos os tipos e ajudando as pessoas a viver vidas mais seguras e dignas”.

A Cruz Vermelha Portuguesa abrange mais de 1 milhão de pessoas todos os anos com uma gama diversificada de serviços adaptados às necessidades das comunidades de todo o país. Do serviço de teleassistência ao apoio domiciliário, passando pelas creches e centros de dia, ajuda alimentar, cuidados médicos, prevenção da violência e resposta a catástrofes, esta Instituição protege a vida e a saúde e preserva a dignidade das pessoas, em especial das mais vulneráveis e desfavorecidas, desde 1865.

“Estamos em todo o lado para toda a gente.”, acrescenta Francisco George.

Os voluntários da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho são tão diversos quanto os serviços que salvam e mudam vidas através do Movimento Internacional da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho: 190 Sociedades Nacionais, o Comité Internacional da Cruz Vermelha (CICV) e a Federação Internacional de Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho (FICV).

Em 2019, as Sociedades Nacionais ao redor do mundo também celebram os 100 anos da Federação Internacional de Sociedades da Cruz Vermelha e do Crescente Vermelho. Este centenário não é uma história do passado. Trata-se de celebrar a rede global inovadora que está pronta a enfrentar os desafios do futuro.



*** CENTRO DE DIA SANTO ELOY ***



O Centro de Dia de Santo Eloy é um local de convívio para a população residente no concelho de Odivelas. Disponibiliza serviços e atividades que contribuem para um envelhecimento saudável e ativo, promovendo a autonomia e a qualidade de vida dos seniores.

Atividades de animação: Ginástica/Pilates; Música; Dança; Cinema; Culinária; Informática; Acesso gratuito à Internet; Alfabetização; Treino de escrita; Estimulação cognitiva.

Serviços: Nutrição e alimentação (almoço e lanche, dietas); Cuidados de higiene e conforto; Tratamento de roupas.

Serviços Clínicos: Enfermagem; Psicologia; Análises clínicas; Reiki e Terapias complementares; Massagem.

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD): Cuidados de higiene e conforto; Distribuição de refeições; Lavandaria; Higiene domiciliária; Serviços clínicos; Ajudas técnicas; Apoio 24h para situações de emergência (teleassistência)

MORADA: Rua Padre António Francisco Marques nº2,
Bairro Novo de Santo Eloy 1675- 014 Pontinha

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 2ª f a 6ªf das 8:30 às 17:00

TELEFONE: 211 931 924

E-MAIL: chlisboa.cdse@cruzvermelha.org.pt



*** CENTRO DE DIA SÃO FRANCISCO XAVIER ***



MoviSenior

Duas vezes por semana as sessões de movimento são dinamizadas pela Animadora do Centro de Dia. A diminuição da força muscular é o fator mais diretamente relacionado com a dependência funcional de idosos.

A atividade física oferece importantes benefícios para os utentes do Centro de Dia, tais como, a prevenção e diminuição de problemas cardiovasculares, pulmonares, auxílio no controle da diabetes, artrite, doenças cardíacas e manutenção da densidade óssea, proporcionando melhorias significativas no equilíbrio, na velocidade de andar, no reflexo, na ingestão alimentar e na diminuição da depressão.

O Centro de Dia São Francisco Xavier é um local de convívio para a população residente na freguesia de São Francisco Xavier. Disponibiliza diversos serviços e atividades que contribuem para o envelhecimento saudável e ativo, promovendo a autonomia e a melhoria da qualidade de vida.

Serviços:

Apoio na higiene pessoal; Assistência medicamentosa; Refeições (almoço e lanche); Tratamento de roupa; Sessões de movimento e psicomotricidade; Programa de estimulação cognitiva; Atividades de animação e convívio; Cuidados de enfermagem.

Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):

Higiene pessoal; Colaboração nas atividades domésticas; Tratamento de roupa; Serviço de teleassistência; Refeições; Acompanhamento ao exterior.

MORADA: Rua dos Margiochis, 25 A, 1400 - 234 Lisboa

HORÁRIO DE ATENDIMENTO: 2ª f a 6ª f das 9:30 às 17:00

TELEFONE: 213 015 188

E-MAIL: chlisboa.cdsfx@cruzvermelha.org.pt



*** EVENTOS ***



O CH Lisboa participou em mais uma edição da **Feira da Educação e da Saúde de Belém**, que se realizou nos dias 27 e 28 de maio, com a divulgação dos serviços e respostas sociais de SAD e Centro de Dia que dispõe na freguesia de Belém.

Foram realizados rastreios, com o patrocínio da Farmácia de Belém, a quem agradecemos o donativo.

Os clientes do Centro de Dia visitaram a Feira e participaram nos vários rastreios: Glicémia, colesterol e tensão arterial; demências; audição e visão.

A Juventude do CH Lisboa também marcou presença com a sua energia, espírito solidário e boa disposição.

No dia 12 de maio decorreu, no Instituto Superior de Agronomia, a **1ª edição da Festa da Saúde** para motivar todos os fregueses para um estilo de vida saudável!

Uma iniciativa organizada pela Junta de Freguesia de Alcântara que representa o culminar de múltiplas atividades que a autarquia desenvolve no âmbito da promoção da saúde!

A Juventude marcou presença com a divulgação das suas iniciativas.





Joana e Jéssica, alunas da Escola Profissional Magestíl: Votos de muitas felicidades e muito sucesso!

***** ESTÁGIOS *****

Como foi o Estágio no Centro Humanitário de Lisboa

O estágio no Centro Humanitário de Lisboa foi a minha primeira experiência com o mercado de trabalho. Fui extremamente bem recebida e sempre que precisava de algo, havia sempre pessoas prontas para ajudar no que fosse preciso.

Este estágio, em relação ao meu curso (Técnico de Comunicação Marketing, Relações Públicas e Publicidade), foi importante pois permitiu-me praticar as minhas artes gráficas e explorar novas formas de fazer as coisas. Tive oportunidade de trabalhar em coisas que nunca tinha experimentado adquirindo, portanto, mais conhecimentos.

Por fim, agradeço ao Centro Humanitário de Lisboa e em especial à minha Orientadora de estágio Dra. Mariana Calado, por me terem recebido de braços abertos!

Joana Sequeira

Estes 3 meses de estágio no Centro Humanitário de Lisboa foram bastante enriquecedores.

Sendo uma aluna do 12ºano, é ótimo ter a oportunidade de poder estar num ambiente de trabalho como este. Perceber realmente como uma organização funciona, o que faz e como podemos ajudar os outros. E neste caso, o Centro Humanitário foi o sítio ideal para esta aprendizagem. O facto de aqui existir um ambiente muito familiar faz-nos sentir em casa, e que podemos efetuar o nosso trabalho com a certeza de que nos vão ajudar.

Foi um estágio que pôs à prova os nossos conhecimentos, o nosso ritmo de trabalho e como lidamos com as situações do dia a dia. Posso dizer com toda a certeza que foi o estágio e um lugar que me marcou neste meu percurso escolar.

Jéssica Carmo





Foi com muito pesar que recebemos a notícia do falecimento de dois dos seus socorristas e voluntários no acidente de viação ocorrido no Município de Moura.

A ambulância da Delegação de Safara e Sobral de Adiça sofreu um despiste quando se deslocava para uma emergência, ativada pelo INEM/CODU.

Do acidente resultou a morte de dois tripulantes e ferimentos graves num terceiro elemento, que foi transportado para o Hospital de Beja.

Perante fatídica tragédia,

a Cruz Vermelha manifesta solidariedade, apresenta condolências aos seus familiares .

Relembra-nos do altruísmo e Humanidade da nossa Missão, porque acreditamos que podemos aliviar o sofrimento humano e Salvar Vidas.

A Cruz Vermelha ressalva o altruísmo, a coragem e a dedicação dos elementos que diariamente se dedicam ao socorro da população.

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA Centro Humanitário Lisboa

219 404 990
213 030 360

chlisboa.central@cruzvermelha.org.pt
chlisboa.geral@cruzvermelha.org.pt

Rua da Guiné, 10 2685-334 Prior Velho

Cruc Vermelha Portuguesa Lx

Centro Humanitário de Lisboa da Cruz Vermelha Portuguesa

Ficha Técnica:

Edição nº17 Newsletter CH Lisboa

Produção: Projetos CHL

E-mail: chlisboa.projetos@cruzvermelha.org.pt

Telefone: 219 404 990 - 213 030 360

Revisão: Recursos Humanos CHL

Por onde andámos no mês de Maio?

2ª CORRIDA
DEFESA
NACIONAL
AVENIDA DA LIBERDADE > BELÉM

05
MAIO
2019

O Grupo Recreativo, Desportivo e Cultural do Ministério da Defesa Nacional realizou a **2.ª Corrida e Caminhada da Defesa Nacional**, no dia 5 de maio de 2019, com partida na Avenida da Liberdade, em Lisboa. As receitas das inscrições neste evento reverteram a favor do Lar Militar da Cruz Vermelha Portuguesa. Marcámos presença!



Também estivemos com o dispositivo de apoio médico-sanitário na **Bênção de Finalistas de Licenciatura e Mestrado Integrado das Escolas Superiores de Lisboa**, que se realizou no dia 18 de maio.

A nossa equipa está sempre em alerta no-Campo Pequeno!



E lá estaremos!

Reunião de safety para a grande noite de Santo António

E por fim...

Os nossos recrutas encontram-se em ação!
Sempre prontos, disponíveis, solidários,
com muita vontade em aprender e ajudar o próximo,
fazendo jus à missão assistencial e humanitária da CVP,
“defesa da vida, da saúde e dignidade humana”.

